



Republic of Iraq
Ministry of Higher Education and
Scientific Research
University of Wirth Al anbiya'a
College of Nursing

Course Specifications

| | |
|---------------------|---------------|
| التغذية العلاجية | اسم المقرر |
| WNR-31-05 | Course code |
| (2) . | الوحدات |
| الثالثة | :المرحلة |
| الثاني. | :الفصل |
| م.د فاطمة فاضل جواد | تدريسي المقرر |

Course description

وصف الدورة وجهات النظر والقضايا المهنية في التمريض: يستكشف هذا المقرر العناصر الغذائية المختلفة ، ومصادرها ، والتمثيل الغذائي ، والتفاعل ، والتخزين ، والإفراز. يتم تقديم البحوث الحالية على خلفية المفاهيم الغذائية الأساسية. يتم التركيز بشكل خاص على فهم الدور الذي تلعبه التغذية في نظام تقديم الرعاية الصحية الحالي ، وعلى تقييم البدع والمغالطات ، وكيف يمكن التأكيد على التغذية لتعزيز الحفاظ على الصحة. تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، وتقنيات الطهي الصحية ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض ، وتعديلات الوصفات ، وتخطيط القائمة ، والاهتمامات الغذائية للرياضي أو النباتي

الأهداف العامة / الأهداف يجب أن يكون الطلاب قادرين على تطبيق المعرفة المكتسبة من الفصل لدعم نمط حياة صحي لأنفسهم وعائلاتهم. يجب أن يكتسبوا خبرة في التفكير النقدي ، وقراءة الأدبيات العلمية ، وتوصيل الأفكار في التغذية وفهم كيفية تأثيرها على الحياة اليومية. يجب أن يكون الطلاب قادرين على فهم الفرق بين العلم والعلوم الزائفة في التغذية ، بين الحقائق والاستقراءات البرية التي تمر ل

المنهاج

| Week number | Expected date | Main Contents |
|-------------|---------------|---|
| 1. | 19\9\ 2023 | نظرة عامة على التغذية |
| 2. | 26\9\2023 | الهضم والامتصاص والنقل |
| 3. | 3\10\2023 | الكربوهيدرات: السكريات والنشويات والألياف |
| 4. | 10\10 | الكربوهيدرات: الصحة والسكري والأداء الرياضي |
| 5. | 17\10 | البروتين: الأحماض الأمينية |
| 6. | 24\10) | الدهون: الدهون الثلاثية والفوسفوليبيدات والستيرول |
| 7. | 31\10 | استقلاب الطاقة (منتصف الامتحان) 1 |
| | 7\11 | توازن الطاقة وتكوين الجسم |
| 8. | 14\11 | إدارة الوزن: زيادة الوزن والسمنة ونقص الوزن / الأداء الرياضي |
| 9. | 21\11 | الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء: فيتامينات ب وفيتامين ج |
| 10. | 28\11 | A و D و E و K: الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون |
| 11. | 5\12 | المياه والمعادن الرئيسية / المعادن النزرة |
| 12. | 12\12 | التخطيط لنظام غذائي صحي / عيد الشكر (منتصف المدة) 2 |
| 13. | 19\12 | الجوع في العالم/استدامة الغذاء |
| 14. | 26\12 | موضوعات مختارة من الفصول المتبقية بما في ذلك سلامة الأغذية والمضافات الغذائية وتأثير التغذية على الشيخوخة ومخاطر الأمراض. |
| 15. | Final exam | |

المادة تدرس نظري

1. محاضرة في القاعة.
2. المناقشة عبر المودل.
3. مناقشة داخل القاعة.

التقييم:

الشهر الاول.

10%

| | |
|-------------------|------|
| الشهر الثاني | 10% |
| نشاطات 5 % | |
| تقرير | 5% |
| الامتحان النهائي. | 70% |
| ----- | |
| Total | 100% |

Resources and References:

- Whitney/Rolfes - Bundle: Understanding Nutrition, Loose-leaf Version, 15th + MindTap® Nutrition, 1 term (6 months) Printed Access Card
- ISBN 9781305616707 (Note: MindTap is not required. Also, if expense is an issue, you may use an older version of the book. The thirteenth edition of Understanding Nutrition is a perfectly acceptable alternative text.

