



Republic of Iraq
Ministry of Higher Education and
Scientific Research
University of Wirth Al anbiya'a
College of Nursing

Course Specifications

التغذية العلاجية	اسم المقرر
WNR-31-05	Course code
(2) .	الوحدات
الثالثة	:المرحلة
الثاني.	:الفصل
م.د فاطمة فاضل جواد	تدريسي المقرر

Course description

وصف الدورة وجهات النظر والقضايا المهنية في التمريض: يستكشف هذا المقرر العناصر الغذائية المختلفة ، ومصادرها ، والتمثيل الغذائي ، والتفاعل ، والتخزين ، والإفراز. يتم تقديم البحوث الحالية على خلفية المفاهيم الغذائية الأساسية. يتم التركيز بشكل خاص على فهم الدور الذي تلعبه التغذية في نظام تقديم الرعاية الصحية الحالي ، وعلى تقييم البدع والمغالطات ، وكيف يمكن التأكيد على التغذية لتعزيز الحفاظ على الصحة. تشمل الموضوعات أنظمة الجسم ، وتقنيات الطهي الصحية ، والقيود والإرشادات الغذائية ، والنظام الغذائي والمرض ، وتعديلات الوصفات ، وتخطيط القائمة ، والاهتمامات الغذائية للرياضي أو النباتي

الأهداف العامة / الأهداف يجب أن يكون الطلاب قادرين على تطبيق المعرفة المكتسبة من الفصل لدعم نمط حياة صحي لأنفسهم وعائلاتهم. يجب أن يكتسبوا خبرة في التفكير النقدي ، وقراءة الأدبيات العلمية ، وتوصيل الأفكار في التغذية وفهم كيفية تأثيرها على الحياة اليومية. يجب أن يكون الطلاب قادرين على فهم الفرق بين العلم والعلوم الزائفة في التغذية ، بين الحقائق والاستقراءات البرية التي تمر ل

المنهاج

Week number	Expected date	Main Contents
1.	19\9\ 2023	نظرة عامة على التغذية
2.	26\9\2023	الهضم والامتصاص والنقل
3.	3\10\2023	الكربوهيدرات: السكريات والنشويات والألياف
4.	10\10	الكربوهيدرات: الصحة والسكري والأداء الرياضي
5.	17\10	البروتين: الأحماض الأمينية
6.	24\10)	الدهون: الدهون الثلاثية والفوسفوليبيدات والستيرول
7.	31\10	استقلاب الطاقة (منتصف الامتحان) 1
	7\11	توازن الطاقة وتكوين الجسم
8.	14\11	إدارة الوزن: زيادة الوزن والسمنة ونقص الوزن / الأداء الرياضي
9.	21\11	الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء: فيتامينات ب وفيتامين ج
10.	28\11	A و D و E و K: الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون
11.	5\12	المياه والمعادن الرئيسية / المعادن النزرة
12.	12\12	التخطيط لنظام غذائي صحي / عيد الشكر (منتصف المدة) 2
13.	19\12	الجوع في العالم/استدامة الغذاء
14.	26\12	موضوعات مختارة من الفصول المتبقية بما في ذلك سلامة الأغذية والمضافات الغذائية وتأثير التغذية على الشيخوخة ومخاطر الأمراض.
15.	Final exam	

المادة تدرس نظري

1. محاضرة في القاعة.
2. المناقشة عبر المودل.
3. مناقشة داخل القاعة.

التقييم:

الشهر الاول.

10%

الشهر الثاني	10%
نشاطات 5 %	
تقرير	5%
الامتحان النهائي.	70%

Total	100%

Resources and References:

- Whitney/Rolfes - Bundle: Understanding Nutrition, Loose-leaf Version, 15th + MindTap® Nutrition, 1 term (6 months) Printed Access Card
- ISBN 9781305616707 (Note: MindTap is not required. Also, if expense is an issue, you may use an older version of the book. The thirteenth edition of Understanding Nutrition is a perfectly acceptable alternative text.

